

ΒΟΗΘΗΣΤΕ ΜΑΣ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ!

Η ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΝΤΑΞΗ ΕΕΚΙΝΑΕΙ ΜΕ ΤΑ ΤΡΟΦΙΜΑ



Μέσω του υγιεινού γεύματος, το **SAFE – Safe Food Advocacy Europe** στοχεύει να δώσει τη δυνατότητα σε άτομα χαμηλού εισοδήματος να έχουν πρόσβαση σε υγιεινά, βιώσιμα και οικονομικά γεύματα και να απολαύσουν μια εμπειρία εστιατορίου.

Φεβρουάριος 2023

Πως μπορείτε να βοηθήσετε?

Ο ρόλος σας είναι σημαντικός!

Ρωτήστε το εστιατόριό σας πώς μπορείτε να συνεισφέρετε στο έργο Υγιεινή Διατροφή / Healthy Project για να βοηθήσετε τις οικογένειες που έχουν ανάγκη να έχουν πρόσβαση σε υγιεινά, βιώσιμα γεύματα.

Μπορείτε να δωρίσετε ένα μικρό ποσοστό χρημάτων στον λογαριασμό σας ή να προσφέρετε την αξία ενός πιάτου για ένα πιάτο που αγοράζετε για τον εαυτό σας.

Με μια μικρή χειρονομία, μπορείτε να βοηθήσετε άτομα που έχουν ανάγκη να έχουν πρόσβαση σε ένα καλό, ισορροπημένο και υγιεινό γεύμα και να νιώσουν αποδεκτοί μέσα από την εμπειρία της κοινωνικοποίησης σε ένα εστιατόριο.

Διέδωσέ το!

Γίνετε ήρωας της **Συνεισφοράς Τροφίμων!**

Μη διστάσετε να μοιραστείτε την εμπειρία σας με τους φίλους και τα δίκτυά σας και να το εισηγηθείτε στο αγαπημένο σας εστιατόριο.

Εάν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με τον Luigi Tozzi στο **SAFE - Safe Food Advocacy Europe** (ή με την κα Αναστασία Χατζηπαύλου στην Ε.Ε.Κ.Ε.).



SAFE – Το Safe Food Advocacy Europe συγχρηματοδοτείται οικονομικά από την Ευρωπαϊκή Ένωση στο πλαίσιο της Επιχορήγησης Επιχειρήσεων ESF+. Οι θεωρίες και οι απόψεις που εκφράζονται είναι της Safe Food Advocacy Europe μόνο και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η χορηγούσα αρχή μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνες για αυτές.

ESF-2021-OG-NETW-NGO-SGA-101101916



Co-funded by
the European Union



safe
Safe Food Advocacy Europe
STRIVING FOR SAFER FOOD FOR EUROPEAN CONSUMERS



Γιατί χρειαζόμαστε την Ένταξη Τροφίμων ?

Ένας στους 4 Ευρωπαίους υποφέρει από τουλάχιστον μία μορφή φτώχειας και 43 εκατομμύρια Ευρωπαίοι δεν μπορούν να αντέξουν οικονομικά ένα ποιοτικό γεύμα κάθε δεύτερη μέρα.

Οι τρέχουσες κρίσεις οδηγούν πολλές χώρες να αντιμετωπίσουν αυξανόμενα επίπεδα σοβαρής επισιτιστικής ανασφάλειας. Με την παγκόσμια φτώχεια να αυξάνεται και τις ανισότητες να επιδεινώνονται, ιδιαίτερα από την πανδημία COVID-19 και την πολεμική σύγκρουση στην Ουκρανία, τα ευάλωτα νοικοκυριά με χαμηλά εισοδήματα σε όλη την Ευρώπη θεωρούνται τα κύρια θύματα.

Η φτωχοποίηση έχει οδηγήσει ένα τμήμα του πληθυσμού να εγκαταλείψει τις βασικές κοινωνικές δραστηριότητες, όπως ένα γεύμα σε ένα εστιατόριο.

Πάνω απ'όλα όμως, πολλά νοικοκυριά αναγκάστηκαν να αλλάξουν τις καταναλωτικές τους συνήθειες για να αντιμετωπίσουν τις αυξανόμενες τιμές της ενέργειας, καταφεύγοντας στην αγορά φθηνότερων και λιγότερο υγιεινών τροφίμων. Η αναντιστοιχία μεταξύ του εισοδήματος και του αυξανόμενου κόστους ζωής έχει επιφέρει συνέπειες που θα είναι δύσκολο να αναστραφούν βραχυπρόθεσμα και ο αντίκτυπος στη διατροφή των μειονεκτούντων νοικοκυριών είναι ένας από αυτούς.

Σήμερα, εκατομμύρια άνθρωποι δεν έχουν άλλη επιλογή από το να αγοράζουν ανθυγιεινό φαγητό.

Στόχος του έργου είναι η δημιουργία ενός δικτύου για την ένταξη των τροφίμων σε όλη την Ευρώπη. Μέχρι σήμερα, το έργο έχει ξεκινήσει και σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες όπως: Βέλγιο, Κροατία, Ελλάδα, Λιθουανία, Ιταλία και Ρουμανία.



ΕΡΓΟ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ

Πώς βοηθάμε τους ανθρώπους?
Δίνοντάς τους ένα Υγιεινό Γεύμα!

**Πιστεύουμε ακράδαντα ότι η κοινωνική ένταξη
ξεκινά με το φαγητό**



Το SAFE έχει δεσμευτεί για αυτόν τον στόχο μέσω του έργου 'Food4Inclusion - Αναβάθμιση συστημάτων τροφίμων για τον μετριασμό και τον αποκλεισμό της φτώχειας', το οποίο συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Βασικός πυλώνας αυτού του έργου είναι η Υγιεινή Διατροφή, μια πρωτοβουλία που προωθεί την κοινωνική ένταξη μέσω της συνεργασίας με εστιατόρια για να παρέχει στους μειονεκτούντες πολίτες της ΕΕ βιώσιμα, υγιεινά και οικονομικά γεύματα.

Το Healthy Meal στοχεύει στη δημιουργία ενός δικτύου εστιατορίων που προσφέρουν υγιεινά και θρεπτικά γεύματα σε άπορες οικογένειες σε προσιτή τιμή μια δεδομένη ημέρα της εβδομάδας και να προωθήσει αυτή την πρακτική σε όλη την Ευρώπη.

Το εστιατόριο μπορεί να δωρίσει το γεύμα, αλλά οι πελάτες μπορούν επίσης να βοηθήσουν αφήνοντας ένα ποσοστό του τελικού λογαριασμού τους.

Αυτό όχι μόνο υποστηρίζει την ανάγκη για τις μειονεκτούντες οικογένειες να έχουν πρόσβαση σε ισορροπημένα, υγιεινά και βιώσιμα γεύματα και τις βοηθά να υιοθετήσουν πιο υγιεινές διατροφικές συνήθειες, αλλά και προωθεί την κοινωνικοποίηση και την ένταξή τους.

